



Bulletin d'inscription*

**dos à remplir*

à retourner avant le 30/06/2020

accompagné de votre règlement par
chèque libellé à l'ordre de
A.T.T.L.C. Siouville

à l'adresse suivante :
A.T.T.L.C. Siouville
29 La Viesville
50340 SIOUVILLE-HAGUE

Confirmation de présence par mail :
tennisdetable@siouville-hague.com

L'ATTLC se réserve le droit d'annuler le stage si le nombre
d'inscriptions minimum n'est pas atteint

Découverte SURF

Durée de 1h30 avec moniteur à partir de 17h30
Déterminez votre nombre de séance, de 1 à 5
Planche et combinaison fournies
Débutant ou confirmé
Tarif d'une séance 16€

Hébergement

L'office de tourisme du Cotentin propose aux
stagiaires qui souhaitent réserver un séjour
alliant Tennis de Table et Tourisme une BOX.

Renseignements : reservation@ot-cotentin.fr

tel: 02 33 78 19 26.

Une autre solution d'hébergement :

- **Camping municipal et Gîtes de Mer
de Siouville-Hague**
02 33 52 42 73 – 06 31 45 89 22
- **Hébergement collectif « Le Siou »
à Siouville-Hague**
Réservé aux associations ou clubs
02 33 01 92 42 – 06 88 59 90 81
- **Aire de Camping car**

Restauration

DEJEUNERS :

Restauration sur place

Menu complet :

Entrée, plat, dessert, boisson, café

**N'hésitez pas à nous contacter
pour plus d'informations**

Stage d'été

TENNIS DE TABLE



Option :

**Découverte
SURF**

10/11/12 Août 2020



Descriptif du stage

Ouvert à toutes et tous,
quelque soit l'âge
ou le niveau, de débutant à confirmé!

Encadrement :

Assuré par Christian ADAM ; entraîneur diplômé d'Etat ; coach de l'Equipe Pontoise-Cergy TT, Championne de France Pro A et vainqueur de la Ligue des Champions



Pour la quatrième année, je vous donne rendez-vous cet été à Siouville-Hague .
Christian ADAM

Entraînement :

- ❖ Travail technique
- ❖ Travail physique
- ❖ Exercices au panier de balles
- ❖ Matches
- ❖ Temps de récupération

Accueil :

Lundi 10 août : 10h00 accueil des stagiaires, présentation des intervenants

Les 3 jours :

Matinée : 10h30* – 12h30(*sauf le lundi)

Déjeuner : 12h30 – 14h00

Après-midi : 14h00 – 16h30

Mercredi 12 août : clôture du stage
autour du verre de l'amitié

Infos pratiques

Lieu du stage :

Salle omnisports - Avenue des Peupliers

50 340 SIOUVILLE-HAGUE

Tarifs :

Stage :

Déjeuners :

Menu complet : 16 €

(entrée, plat, dessert, boisson, café)

Surf : 1430 de SURF 16 €

Contact :

06 65 14 53 09

Tennisdetable@siouville-hague.com

Pièces à joindre à l'inscription :

- Mineur(e)s : une décharge parentale autorisant l'organisateur à prendre toutes les dispositions en cas d'accident.
- Licencié(e)s : licence saison 2019/20 (sauf licencié(e)s A.T.T.L.C. Siouville)
- Non-licencié(e)s : certificat médical de non contre-indication à la pratique du tennis de table



Siouville-Hague

Station balnéaire située dans le Nord Cotentin face aux Iles Anglo-Normandes, Siouville-Hague est réputée pour sa longue plage de sable fin et son spot de surf. Profitez de ce stage pour découvrir les merveilles de la région : paysages de la Hague, excursion vers les Iles Anglo-Normandes, Cité de la Mer à Cherbourg, maisons de J-F. Millet et de J. Prévert ; ainsi que sa fabuleuse gastronomie !

Bulletin d'inscription*

*informations sur l'envoi au dos

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

Club :

Classement : Age :

Je souhaite déjeuner sur place :

☐ oui ☐ non

Surf : ☐ Lun ☐ Mar ☐ Merc ☐ Jeu ☐ Ven

J'envoie un chèque à l'A.T.T.L.C de :

Stage - Repas – Surf :€